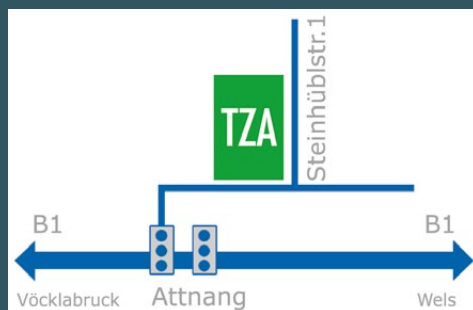




Technologiezentrum Attnang-Puchheim Einladung



Technologiezentrum Attnang-Puchheim

A- 4800 Attnang-Puchheim . Steinhüblstraße 1
Telefon: + 43 7674 206-0 . Fax: DW 99
E-Mail: office@tza.at . www.tza.at

Workshop
„Burn-Out – Ursachen und Interventionsstrategien“

Dienstag, 4. Oktober 2011

Workshop
„Burn-Out – Ursachen und Interventionsstrategien“

Dienstag, 4. Oktober 2011

18:00 Uhr

Technologiezentrum Attnang-Puchheim

Vortragender: Mag. Wilhelm Loidl

„Burn-Out – Ursachen und Interventionsstrategien“

In Österreich lässt sich eine Verschärfung der seelischen Notlage der Arbeitskräfte nicht mehr leugnen: Laut Ärztekammer leiden rund 500.000 Menschen unter Burnout; 1,1 Millionen gelten als gefährdet. Während die Zahl der Krankenstandstage aufgrund physischer Erkrankungen laut Hauptverband seit 1991 gesunken ist, stieg gleichzeitig jene aufgrund psychischer Erkrankungen um 184 Prozent.

Deshalb ist eine systematische Auseinandersetzung mit Burn-Out fördernden Arbeits- und Lebensbedingungen sinnvoll und notwendig. Denn das ermöglicht es, ganzheitliche und lebensnahe Präventionsstrategien zu entwickeln.

Die Kenntnis der Entstehungs- und Bewältigungsmuster trägt dazu bei, rechtzeitig gegen zu steuern und die Gesundheit zu erhalten.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zum anregenden und vertiefenden Austausch am Buffet.

Kosten: 10 € pro TeilnehmerIn

Anmeldung erbeten

per E-Mail: office@tza.at; Telefon: 07674 206-90; Fax: 07674 206-99

Die Präsentation der Inhalte erfolgt als interaktiver Workshop, um sie für die TeilnehmerInnen erlebbar zu machen.

Nachvollziehbar werden die Auswirkungen von Stress und die Entwicklung des Burn-Out-Syndroms durch praktische Beispiele aus der psychologischen Behandlung von Burn-Out-Betroffenen geschildert.

So werden einerseits erfolgreiche Strategien zur Überwindung von Burn-Out anschaulich dargestellt, andererseits werden dadurch die zentralen Ansatzpunkte zur Prävention auf persönlicher und betrieblicher Ebene aufgezeigt.

Mag. Wilhelm Loidl

- Klinischer u. Gesundheitspsychologe
- Coach
- Trainer
- Moderator

www.coachingwerkstatt.at

