



Technologiezentrum Attnang-Puchheim



Technologiezentrum Attnang-Puchheim

A- 4800 Attnang-Puchheim . Steinhüblstraße 1
Telefon: + 43 7674 206-0 . Fax: DW 99
E-Mail: office@tza.at . www.tza.at

Gesundheit & Ernährung

Vortragsreihe in Kooperation mit Mediahouse24

28. November und 12. Dezember 2018,
jeweils 18:30–20:30

Vortragsreihe Gesundheit & Ernährung

Mittwoch, 28. November 2018, 18.30-20.30 Uhr

Mittwoch, 12. Dezember 2018, 18.30-20.30 Uhr

Technologiezentrum Attnang-Puchheim

”

Herzlich willkommen zur Vortragsreihe zum Thema „Gesundheit & Ernährung“ im TZ Attnang-Puchheim! Brisante Themen und gute Tipps für den Alltag erwarten die TeilnehmerInnen. Nach den Kurzvorträgen der ReferentInnen und einer moderierten Expertenrunde widmen wir uns auch den Fragen der BesucherInnen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit eines individuellen Erfahrungsaustausches mit den ReferentInnen.

Die Referenten:

- Juliane Wolfsgruber, seit 25 Jahren Ernährungstrainerin und Leiterin der VITAKADEMIE
- Stefanie Nagl, Ernährungstrainerin, Dipl. ETIA
- Gerold Schiller, Heilmasseur
- Renate Niedermayr, 4-fache Mutter und Energetikerin
- Thomas Thöni, Moderation Mediahouse24

► 28. 11. 2018: „Gesunde Ernährung - weshalb sind wir damit so oft überfordert?“

Gesunde Ernährung für Kinder und Erwachsene ist in der Vielfalt des Angebots beinahe unüberschaubar ; wir bieten praktische Tipps und Informationen.

► 12. 12. 2018: „Leben neben Adipositas“

Hilfe - mein Freund oder Familienmitglied wird immer dicker! Wie kann ich aktiv unterstützen?

Eintritt: 8,00 € je Vortrag

Um Voranmeldung wird gebeten!

E-Mail: office@tza.at

Telefon: 07674 206-90